

Novembro Azul: Algumas lutas podem ser vencidas antes mesmo de serem iniciadas.

O movimento **Novembro Azul** teve origem em 2003, na Austrália, com o objetivo de chamar a atenção para a prevenção e o diagnóstico precoce de doenças que atingem a população masculina. A campanha do INCA e do Ministério da Saúde em 2023 chama a atenção para o cuidado com a saúde do homem e a prevenção do câncer, especialmente o de próstata, segunda doença que mais mata homens no mundo.



O Câncer de próstata

O câncer de próstata é o segundo tipo de câncer mais incidente na população masculina em todas as regiões do país, atrás apenas dos tumores de pele não melanoma. No Brasil, estimam-se 71.730 novos casos de câncer de próstata por ano para o triênio 2023-2025. Atualmente, é a segunda causa de óbito por câncer na população masculina, reafirmando sua importância epidemiológica no país.

A idade é o principal fator de risco para o câncer de próstata, sendo mais incidente em homens a partir da sexta década de vida, bem como, histórico familiar de câncer de próstata antes dos 60 anos e obesidade para tipos histológicos avançados. Destaca-se também a exposição a agentes químicos relacionados ao trabalho, sendo responsável por 1% dos casos de câncer de próstata.

O INCA recomenda que os homens estejam alertas a qualquer anormalidade no corpo e procurem o serviço de saúde o mais breve possível para realizar o diagnóstico precoce do câncer de próstata.

Não há recomendação para rastreamento (exames de rotina) do câncer de próstata, uma vez que as evidências atualmente disponíveis apontam para balanço desfavorável entre os riscos e benefícios para a saúde dos homens. Caso o homem deseje realizar esses exames, deve-se realizar a decisão compartilhada, após o profissional de saúde conversar sobre todos os possíveis riscos do rastreamento.

Diagnóstico do câncer de próstata

Os exames utilizados para a investigação diagnóstica do câncer de próstata são o PSA e o toque retal. O exame de PSA tem a finalidade de medir no sangue o antígeno prostático específico, que é uma proteína produzida pela próstata e está disponível na corrente sanguínea e no sêmen. Níveis alterados dessa proteína podem indicar alterações na próstata. O toque retal possui a finalidade de avaliar o tamanho, o volume, a textura e a forma da próstata. Destaca-se que esses exames são recomendados para a investigação, mediante suspeita de câncer de próstata.

Como se proteger do câncer de próstata?

Recomenda-se a manutenção do peso corporal adequado, de modo a diminuir o risco de câncer de próstata avançado. No entanto, destacamos a importância de adotar diversos hábitos saudáveis, como: fazer atividade física, ter uma alimentação saudável, evitar bebidas alcoólicas e não fumar, para evitar o risco de doenças crônicas, dentre elas, o câncer.

Diante de qualquer sinal ou sintoma suspeito, os homens devem procurar imediatamente o serviço de saúde para realizar a investigação diagnóstica e, caso haja alguma alteração suspeita, seguir para a confirmação diagnóstica com exame histopatológico.

Fonte: Instituto Nacional do Câncer - INCA.

Salineira investe em visitas técnicas para aperfeiçoamento dos processos internos de Borracharia

Em outubro, as equipes de borracharia e atendimento operacional do grupo Salineira realizaram uma visita técnica na empresa de recauchutagem Toro com o objetivo de se aprofundar em novas tecnologias utilizadas no processo de recuperação dos pneus. Os colaboradores vivenciaram todo o processo desde a chegada nos pneus para as limpezas iniciais, passando pela avaliação das carcaças; raspagem por meio das mais modernas técnicas até os consertos aplicados e a finalização de nova banda. A vivência na prática agregou ainda mais conhecimento aos colaboradores envolvidos e contribuiu para o fortalecimento do “espírito de equipe” trazendo um senso maior de responsabilidade.



Anuário da NTU 2023 aponta que a falta de priorização afeta o setor de transporte coletivo no Brasil

O investimento na priorização do transporte público é fundamental para a qualidade da prestação do serviço e para o desempenho do setor. A ausência de investimento por parte do poder público no setor de transporte público levou à crise estrutural enfrentada pelo setor nos últimos anos, agravada pela pandemia da covid-19. Para reverter essa crise e dar melhores condições de transporte à população, principalmente de baixa renda, é necessária a adoção de medidas eficazes em todos os setores, como explica o coordenador do Núcleo de Transporte da NTU. “É necessária a promoção de ações estruturais que promovam alterações significativas no transporte público coletivo. Não há outra saída para modificar o cenário atual.

Grande parte dessas ações está no projeto de lei do Marco Legal do Transporte Público Coletivo, elaborado com a participação de vários atores: poder público e entidades representativas de diversos segmentos da mobilidade urbana coletiva. O texto foi construído por várias mãos de diferentes setores, porém, com um objetivo comum: garantir o direito social a um transporte público coletivo melhor e mais barato para toda a população”, explica Matheus Freitas. O especialista aponta os pilares necessários para um transporte mais eficiente, que estão refletidos na proposta de marco legal:

- Qualidade e produtividade
- Organização e planejamento
- Financiamento
- Regulação e contratos
- Transparência e controle social.



Trecho extraído e adaptado - Anuário NTU 2023.

INDICADORES DO TRANSPORTE NA REGIÃO DOS LAGOS

Dados referentes ao mês de outubro/23.

PASSAGEIROS
TRANSPORTADOS
(pagantes e gratuitos)

2.631.748

GRATUIDADES
TRANSPORTADAS

798.811

KM
RODADOS

1.636.407

VIAGENS
REALIZADAS

33.880

COMBUSTÍVEL
CONSUMIDO

631.998
litros

SAC

200
ocorrências

NÚMERO DE
EMPREGOS
GERADOS

665
colaboradores

Expediente

Versão Digital

Jornalista responsável
Diagramação e Criação
Raphael Borcard

Distribuição gratuita

O Informativo Expresso da Qualidade
é uma publicação mensal da Auto
Viação Salineira e Viação Montes
Branco destinada à comunicação dos
seus colaboradores.

Av. Central, 81 - Jardim Excelsior
Cabo Frio - RJ
CEP: 28.915-550
Tel.: (22) 2647-8200
imprensa@salineira.com
SAC: 0800 886 1000 (Fetranspor)

www.salineira.com.br | @salineira

Aniversariantes



Novembro

MAT	NOME	FUNÇÃO	DATA
4265	CLAUDINEI MOREIRA PESSANHA	MOTORISTA	01/nov
4543	CLOVES JUNIO DE SOUZA SANTO	MOTORISTA	02/nov
5752	EDUARDA DOS SANTOS S RIBEIRO	APRENDIZ OP	03/nov
5534	DENNYS CRISTINO F DOS SANTO	MOTORISTA	04/nov
5266	BELMIRO DO CARMO FILHO	CONT. DE TRÁFEGO	06/nov
5316	RODRIGO DE LIMA VERÍSSIMO	MOTORISTA	07/nov
4795	FERNANDO NOLASCO DE ALCANTARA	MOTORISTA	08/nov
5344	CARLOS ROBERTO DA SILVA MOT	MOTORISTA	10/nov
5043	ALESSANDRO MENDONÇA BARROZO	MOTORISTA	16/nov
304487	LILIANE MOREIRA DIAS	CONTROLADOR I	16/nov
5660	MARCELO COELHO GOULART	AUX.OPER. III	16/nov
5703	OZIEL IZIDRO DA SILVA	MOTORISTA	18/nov
5232	LUCAS DA FONSECA CARVALHO D	MOTORISTA	22/nov
5693	GILBERTO FABRÍCIO DE SOUZA	MOTORISTA	23/nov
4834	ARGINALDO DE FREITAS FRAGA	MOTORISTA	24/nov
4877	PEDRO EUGENIO CLETO FILHO	ELETRICISTA GERAL	24/nov
5678	GLADSON NARLEN ROCHA DE AB	MOTORISTA	30/nov



Novembro

MAT	NOME	FUNÇÃO	DATA
304051	JARDEL MACHADO NUNES	MOTORISTA	31/out
2593	JOSÉ ANDERSON DOS SANTOS SI	MOTORISTA	03/nov
3312	ANTÔNIO BATISTA MIRANDA	MOTORISTA	06/nov
304329	JOVELINO TAVARES JÚNIOR	MOTORISTA	06/nov
304150	JONATHAN PINHEIRO	MOVIMENTADOR	07/nov
2986	CARLOS VAGNER DA CONCEIÇÃO	MOTORISTA	08/nov
1535	DAVID ALVES MACIEL	MECANICO I	09/nov
303845	ANA MARIA DE SOUZA SENA SÉRGIO	AUX.LIMPEZA P	14/nov
2930	DAIANA DE ALMEIDA AGUIAR BATISTA	CONTROLE DE Q	15/nov
302811	MARCUS AUGUSTUS MADSEN FERREIRA	MOTORISTA	17/nov
304218	MARCOS ANTÔNIO DE LIMA	MOTORISTA	22/nov
304621	ANALICE MARVILA DE SOUZA	APRENDIZ MECA	24/nov
3683	ERISVANDO FERREIRA COSTA	MOTORISTA	24/nov
304584	JUVENILSON RODRIGUES PINHEIRO	MOTORISTA	25/nov
2527	VAGNER RIBEIRO COELHO	LANTERNEIRO I	25/nov
304369	JOSE RICARDO SILVEIRA GUSMÃO	MOTORISTA	26/nov



ARARUAMA

Novembro

MAT	NOME	FUNÇÃO	DATA
304058	RENAN NEGREIROS DE OLIVEIRA	MOTORISTA	04/nov
304307	ALEX FERREIRA MONTEIRO	MOTORISTA	05/nov
303464	TIAGO GUILHERME DE ALMEIDA	MOTORISTA	06/nov
304647	ALEX SANDRO RADAMARKER JUNGER	MOTORISTA	07/nov
304580	FABIANO DA COSTA FONSECA	MOTORISTA	10/nov
3268	FÁBIO NASCIMENTO VIEIRA	MOTORISTA	13/nov
303190	RODRIGO SILVA DO NASCIMENTO	MOTORISTA	14/nov
303419	ANDRÉ EDUARDO BAIANO QUINTANILHA	MOTORISTA	19/nov
3646	JELSIMAR LOPES DOS SANTOS	MOTORISTA	21/nov
303819	WANDERSON LEAL CARVALHO	CONT. DE TRAF	25/nov
303739	MARCOS LIMA PINTO	MOTORISTA	26/nov
304583	CARLOS HENRIQUE DA S. BARBOS	MOTORISTA	28/nov

Cartão Popular



Praticidade

Embarque com agilidade sem a necessidade de separar dinheiro ou esperar pelo troco.



Segurança

Recupere créditos de cartões cadastrados em casos de perda ou roubo.



Recarga Fácil

Recarregue o seu cartão online ou em um dos pontos físicos de venda disponíveis.



Locais de venda e recarga
(aponte a câmera do seu celular e confira)



Saiba mais sobre o cartão popular
(aponte a câmera do seu celular e confira)



Whatsapp:
(22) 99784-7645



Cabo Frio:
(22) 3031-9165 | (22) 3031-9164

Araruama:

Central de Araruama: Rua Comendador
José Augusto Carvalho 130 (box 1, 2 e 3) Centro - Araruama
Central de Cabo Frio: Avenida Central, nº 81, Jardim Excelsior - Cabo Frio / RJ

80
1943 - 2023
anos

LINHA CABO FRIO X SÃO PEDRO DA ALDEIA